帮你减少不自信

致天使,

我相信你一定会进入你在朋友圈发的那些大公司，
最终实现财富自由！

我相信你！加油！我相信你！加油！我相信你！加油

对了！只要你不做伤害别人和自己的事情。

那你就算是有多失败，我都挺你，我也觉得没问题的。

我对你的标准很低，你想象的有多低，标准就有多低。

像如果以后吃馒头，那我也陪你吃馒头，业绩倒数第一那我也在你身边陪你笑眯眯，不结婚这些什么的我都不觉得失败，你都是我关注的大明星。

你一定会不相信, 所以我也相信你会天天进步哇！

量力而行做到每天吃的营养，业绩增长，赚够钱让旁边的人们都闭嘴。（虽然他们还是会一直说，但是我却觉得你开心我就觉得OK啦）

我说了那么多也是希望你能降低标准到自己有把握的程度（就会很舒服），当你舒服了全身的力量就能更集中, 也就能让你更成功了。

现在来谈谈怎么让脑子不要想自己会不自信，不行。

1 养兵千日

睡特别足的觉，面临挑战的那一天眼睛要闪闪发光的。

2 吹起号角, 全军突击

吃点糖份高和咖啡因高的零食, 巧克力什么的。

3 变成初生牛犊不怕虎的状态

深呼吸到你觉得脑子空的可以像张飞那样就行了

然后往死里干完事了, 因为你这么可爱的人遇到的挑战的最坏的结果一定不是当场被枪毙，只是可能生活会差点, 但是生活差点或好点的心态主要由你决定。

这是我的想法

当你有了 1万 工资

你的朋友和自己的消费标准就是 1 万之内

好吃点的餐厅，城市旅游什么的。

当你有了 10 万 工资

你的朋友和自己的消费标准就是10万之内

偶尔米其林餐厅，外国旅游什么的。

为了迎合和融入圈子，但是开心主要取决你的心态。

这辈子达不到就达不到呗，只要我能养活自己，其实我的开心程度已经和比我好的一样甚至麻烦更少了。

我记得一句话，成功就是按照自己喜欢的方式过一生，，这么做的话，那么你在开心排名榜就是赢家了。